**Каталог элективных дисциплин**

**1. Кафедра – Основы превентивной медицины, народной медицины и неврологии**

**2. Уровень подготовки - бакалавр**

**3. Образовательная программа -** 60910200 **«Лечебное дело»**

**4. Курс** – 3**, количество кредитов –2, количество часов – 60**

**5. Наименование элективной дисциплины – Народная медицина**

**Цель: Познакомить студентов с историей и методами народной медицины, а также развить у них критическое мышление для оценки их эффективности.** сформировать у студентов представление о принципах, методах и средствах народной медицины, развить умения применять их в комплексе с современными методами оздоровления и профилактики, а также сформировать уважительное отношение к культурным традициям народов и их опыту в области сохранения здоровья

**Содержание дисциплины:**

В данную дисциплину включены такие темы, как введение в народную медицину, основные понятия и категории, основные направления и формы народной медицины методы и средства народного лечения, методы народной диагностики, профилактика заболеваний в народной традиции.

**Задачи: Изучить основные направления народной медицины, рассмотреть этические аспекты народной медицины, сравнить народные и традиционные методы лечения.**

1. **Формирование у студентов целостного представления** о народной медицине
2. Изучить основные методы, средства и подходы народной медицины
3. Дать представление о доказательной базе и безопасности применения народных методов
4. Научить распознавать и классифицировать методы народной медицины
5. Развивать умение оценивать риски и противопоказания при сочетании традиционной и народной медицины.
6. Обучать методам проведения клинических наблюдений и испытаний на основе народных методик.

**Обоснование:** Н**ародная медицина** — это совокупность знаний, навыков и практик, основанных на традиционном опыте, мировоззрении и культуре конкретного народа, применяемых для сохранения здоровья, лечения и профилактики заболеваний.

Введение в народную медицину: определение, история и значение в Узбекистане. Традиционная медицина и её методы:

Использование лекарственных растений (фитотерапия). Традиционный массаж и физиотерапия.Акупунктура и акупрессура.Другие методы, такие как диетотерапия.Интеграция народной медицины в систему здравоохранения:Роль народной медицины в профилактике и лечении заболеваний. Взаимодействие с официальной медициной. Предмет народной медицины — это система традиционных знаний и практик, направленных на поддержание здоровья и лечение болезней, основанная на культурных особенностях и мировоззрении народа. Она представляет собой важную часть нематериального культурного наследия и может быть использована в сочетании с современной медициной при соблюдении принципов безопасности и научной обоснованности.

**Результаты обучения (компетенции)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Знания (когнитивная сфера)** | **Умения и навыки (психомоторная сфера)** | **Личностные и профессинальные компетенции (отношения)** |
|  Владение основами здорового образа жизни и профилактики заболеваний на основе традиционных знаний.   Способность использовать базовые знания анатомии, физиологии, гигиены, психологии и этики при оказании помощи.   Навыки безопасного взаимодействия с пациентами, соблюдение профессиональной этики и конфиденциальности.   Способность к самообучению и критическому мышлению при изучении народных целительских практик. |  Знание основ и принципов народной медицины (фитотерапия, апитерапия, ароматерапия, лечебные практики и т.д.).   Умение применять натуральные средства (травы, настои, отвары, мази и т.д.) в рамках допустимой практики.   Навыки диагностики по методам традиционной медицины (например, пульсовая диагностика, визуальная оценка, опрос и т.п.).   Умение разрабатывать индивидуальные программы оздоровления с учетом состояния пациента и традиционных методик.   Знание противопоказаний и ограничений в применении народных средств, способность направить пациента к врачу при необходимости.   Способность консультировать население по вопросам сохранения и укрепления здоровья методами народной медицины. | * Навыки ведения просветительской деятельности по вопросам традиционного оздоровления и профилактики. * Осознание последствий применения народных методов лечения, особенно при сочетании с официальной медициной. |

**Пререквизиты: Базовые знания анатомии и физиологии человека, основы биологии и биохимии, о**сновы медицинской терминологии, э**тика и деонтология,**  основы фармакологии и фитотерапии

**Постреквизиты:** **Фитотерапия, история медицины, фармакология, диетология и питание, экология** — так как качество сырья для народной медицины зависит от экологической среды.

**Литература**

**Основная:**

1. Li B.N. Xalq tibbiyoti: darslik, Toshkent: Yangi asr avlodi, 2008 g.

2. Ибн Сино. Канон врачебной науки: в 10т.-Т., 1996-2013. (электрон).

3. Клаус К. Шнорренбергер Учебник китайской медицины для западных

врачей, Москва, 2004 г. (электрон).

**Дополнительная:**

1. Л.В. Торсен. Современная китайская акупунктура. Пособия. 2018 г.

2. Перевозченко И.И. Лекарственные растения в современной медицине «Природа – человек – здорове» - Киев, 2011.

3. Герашченко Л., Никонов Г. “Лечение пиявками”, Москва 2014.

4. ТабееваД.М. Руководство по иглорефлексотерапии. Москва, “Медицина”, 2009.